**СТРЯПАЕМ ВМЕСТЕ С МАЛЫШОМ**

Каждая мама сталкивалась с тем, что малыш ее непременно хочет принимать участие во всех маминых делах, помогать ей, быть полезным. Когда Вы заняты на кухне приготовлением обеда или ужина, а ребенок прыгает и бегает вокруг, грозя перевернуть или разбить-рассыпать что-нибудь, Вы можете занять Вашего малыша увлекательным и полезным делом – лепкой из соленого теста.

Рецепт приготовления теста прост:

Мука пшеничная — 2 стакана   
Соль «Экстра» — 1 стакан   
Вода —3/4 стакана   
растительное масло - 1 ст. ложка

В широкую миску насыпьте соль, добавьте воду, затем — муку. Все хорошо перемешайте. Или хорошо перемешайте соль и муку, постепенно добавляя холодную воду до получения однородной массы. Приготовленное тесто не должно прилипать к рукам или крошиться. Тесто должно получиться эластичным и достаточно крутым. Положите его в какую-нибудь емкость или в полиэтиленовый пакет, чтобы оно не высыхало.

Даже если ребенок решит попробовать на вкус тесто, то есть его не станет – слишком соленое. В готовое тесто можно добавлять различные красители: краски для пасхальных яиц, соки, акварельные краски и т.д.

Из соленого теста можно лепить всё что угодно. Малыши могут лепить грибочки, овощи, фрукты, цифры, буквы. Ребята постарше – более сложные предметы и даже композиции.

Так как соленое тесто – это в первую очередь просто тесто, то из него можно лепить хлебобулочные изделия: хлеб, пирожки, баранки, кексы, печенье, пряники, блины и т.п. Желательно использовать заранее окрашенное тесто в «хлебный» цвет.

Из соленого теста очень удобно лепить плоские предметы: елочку, колобка, розочку, корзинку, курочку, кулон и многое другое.

Из теста можно делать и объемные поделки: дерево, автобус, подводную лодку, грибочек, домик, ракушку с жемчужиной, ежика с колючками-вермишелинками, подсвечник. Все эти поделки лепятся по той же технологии, что и из глины или пластилина.

Из теста можно вылепить много разных округлых и овальных деталей. А затем выкладывать из них задуманные предметы. Например, можно сделать жирафа из овальных деталей, а гусеницу — из круглых, гриб выложить из двух овалов, хорошо получаются человечки, снеговики, цветы, животные и т.д.

Высушенные поделки из соленого теста ребенок может раскрашивать, применять позже в игре.

Лепка развивает у детей мелкую моторику пальцев рук, а это очень важно для успешного общего развития ребенка. От развития мелкой моторики напрямую зависит качество жизни человека, так как в быту ему постоянно приходится совершать множество мелких движений: застегивание пуговиц, письмо, рисование и т. д.

Развитие мелкой моторики очень важно для успешности обучения ребенка в школе, где очень важно своевременное развитие речи, навыков рисования, письма. При поступлении в школу дети с недостаточным развитием мелкой моторики испытывают затруднения с письмом: устает рука, теряется строка, не получается правильное написание букв, не укладываются в общий темп работы.

Этих проблем можно избежать, ускоряя развитие мелкой моторики у ребенка различными способами. Лепка является одним из таких действенных способов. Она дает уникальные возможности для развития тонкой моторики обеих рук.

Желаю творческих успехов Вам и Вашим детям!

